



引っ越しやることチェックリスト



現住所 ▶ 〒

新住所 ▶ 〒

《引越し日 月 日 曜日》《入居日 月 日 曜日》《荷物搬入日 月 日 曜日》

早めに行うこと	内容	手続き先	メモ
/ <input type="checkbox"/>	新居探し	不動産会社・職場	
/ <input type="checkbox"/>	今住んでいる家の解約	不動産会社・職場	
/ <input type="checkbox"/>	引っ越し業者の手配	引っ越し業者	自転車やバイク等屋外にあるものもチェック
/ <input type="checkbox"/>	家財道具の整理・処分		ゴミの分別や回収場所注意
/ <input type="checkbox"/>	子どもの転校手続き	在籍校	
/ <input type="checkbox"/>	あまり使わない物の梱包		
/ <input type="checkbox"/>	家族の退職手続き	職場	
/ <input type="checkbox"/>	配達・宅食などの住所変更・解約		

1～2週間前	内容	手続き先	メモ
/ <input type="checkbox"/>	転出手続き	役所	
/ <input type="checkbox"/>	電気の解約	電力会社	
/ <input type="checkbox"/>	ガスの解約	ガス会社	
/ <input type="checkbox"/>	水道の解約	水道局	
/ <input type="checkbox"/>	インターネット回線の解約	通信会社	
/ <input type="checkbox"/>	生命保険・損害保険の住所変更	保険会社	
/ <input type="checkbox"/>	金融機関の住所変更・解約	銀行など	
/ <input type="checkbox"/>	必要最低限以外の物の梱包		
/ <input type="checkbox"/>	新居の電気の契約	電力会社	
/ <input type="checkbox"/>	新居のガスの契約	ガス会社	
/ <input type="checkbox"/>	新居の水道の契約	水道局	
/ <input type="checkbox"/>	新居のインターネットの契約	通信会社	

1週間～前日	内容	手続き先	メモ
/ <input type="checkbox"/>	ご近所へのあいさつ		
/ <input type="checkbox"/>	職場や取引先へのあいさつ		
/ <input type="checkbox"/>	郵便物の転送手続き	郵便局	
/ <input type="checkbox"/>	NHK受信契約の住所変更	NHK	
/ <input type="checkbox"/>	今住んでいる家の掃除		
/ <input type="checkbox"/>	転居先の職場やご近所に渡すあいさつ品の用意		
/ <input type="checkbox"/>	新居までの交通手段や宿泊先等の手配		荷物搬入日まで日数がかかる場合は注意
/ <input type="checkbox"/>	ゴミ捨て		ゴミ出しの日を過ぎてしまったらクリーンセンターへ
/ <input type="checkbox"/>	表札撤去		玄関、ポスト、駐車場など

荷物搬出日・退去日	内容	手続き先	メモ
/ <input type="checkbox"/>	移動に必要な荷物をまとめる		宿泊用荷物、トイレトベーパー、掃除用具
/ <input type="checkbox"/>	積み忘れチェック		物干し竿、傘立て、自転車等屋外もチェック
/ <input type="checkbox"/>	部屋掃除		
/ <input type="checkbox"/>	退去立ち合い、鍵返却	不動産会社・職場	

新居荷物搬入前	内容	手続き先	メモ
/ <input type="checkbox"/>	防虫防ダニ対策		
/ <input type="checkbox"/>	部屋掃除		
/ <input type="checkbox"/>	部屋の現状確認、証拠を記録		防虫防カビ燻煙剤（火災探知機注意）

引っ越し後	内容	手続き先	メモ
/ <input type="checkbox"/>	転入届など役所への届け出	役所	印鑑登録、児童手当等も一度に済ませる
/ <input type="checkbox"/>	子どもの学校の転入届	転入先の学校	
/ <input type="checkbox"/>	運転免許証の住所変更	警察署・免許センター	
/ <input type="checkbox"/>	失業保険の手続き	ハローワーク	